



8. Négy Évszak Futás (Nyári forduló)



2018.06.10. 10:00 - Komló, KBSK-pálya

Versenyszámok	Rajt	Táv	Kategóriák (születési év alapján)
Félmaraton	10:00	5275 m (13 kör)	-1967, 1968-1982, 1983-
Manó-maraton	10:30	200 m (fél kör)	2015-ben és utána születettek
Maratonka	10:40	1000 m (2,5 kör)	2007-2008, 2009-
Törp-maraton	10:50	400 m (1 kör)	2011-2012, 2013-
Minimaraton	11:00	2000 m (5 kör)	-1967,1968-1982, 1983-2002, 2003-

Nevezés	Díjazás
<ul style="list-style-type: none">- <u>Előnevezés:</u> www.doke.hu/elonevezes- <u>Helyszíni nevezés:</u> 9:15-től az adott versenyszám rajtja előtt legalább 10 perccel van lehetőség nevezésre, illetve az előnevezőknek a rajtszám átvételére- Nevezési díj (helyszínen fizetendő):<ul style="list-style-type: none">• Félmaraton, Minimaraton:<ul style="list-style-type: none">* 1.000 Ft/fő* DÖKE-tagoknak: 600 Ft/fő• Törp-maraton, Maratonka: 500 Ft/fő• Manó-maraton: 200 Ft/fő	<ul style="list-style-type: none">- Csoki és frissítő minden indulónak- Érem a kategóriák 1-3. helyezett férfi és női versenyzőinek a Manó-maraton kivételével valamennyi versenyszámban- Befutóérem a Manó-maraton, Törp-maraton és Maratonka résztvevőinek- Egyedi futópóló mind a négy (tavaszi, őszi, nyári, téli) fordulón résztvevőknek- Serleg minden kategória 1-3. helyezettjének a négy forduló összesített időeredménye alapján (Manó-maratonon nincs díjazás)

További információ: <http://www.doke.hu>
Balogh Bettina – 06-20/777-4006 – info@doke.hu

